

Viikko 46

Maanantai 11.11.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:30–13:30

Lounas

13:30–14:00

Digituki J-siiven
olohuoneessa

15:00–15:45

Aivojumppaa
H-siiven
olohuoneessa

Tiistai 12.11.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

10:45–11:45

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri:
Kaikki taivaan sini
H-siiven olohuone

Keskiviikko 13.11.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:00–11:30

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:30–13:30

Lounas

15:00–15:20

Töölön
seurakunnan
diakoniapapin
hartaushetki
J-siiven 2 krs.
olohuoneessa.

Torstai 14.11.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:30–13:30

Lounas

14:00–14:45

Asahi-
terveysliikuntatunti
Lähtö ravintolasta
klo 13.50

15:00–16:00

Levyraati:
Operetti
H-siiven
olohuoneessa

Perjantai 15.11.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:30–13:30

Lounas

13:30–14:30

FloweRescue-kukat
saapuvat jälleen!
Tervetuloa
ravintolaan
tekemään
kukkakimppuja

Lauantai 16.11.

11:30–13:30

Lounas

14:00–16:00

Elokuvapäivä:
Mummola
H-siiven
olohuoneessa

17:00–18:00

Lauantaisauna
naisille

18:30–19:30

Lauantaisauna
miehille

Sunnuntai 17.11.

11:30–13:30

Lounas

19:30–21:00

Tanssii Tähtien
Kanssa
-kisakatsomo
H-siiven
olohuoneessa.