



## Kuntoutusta rintamaveteraaneille ja sotainvalideille

Kuntoutuksessa toimintakykyysi paranee ja opit taitoja, jotka edistävät arjessa selviytymistä ja hyvää elämää.

### Kuntoutukseen ovat oikeutettuja

- sotainvalidit ja heidän puolisonsa
- rintamaveteraanit ja heidän puolisonsa
- sotelesket ja sotainvalidien lesket
- muut sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleet

### Kuntoutusjakson pituus

- sotainvalideilla 2-4 viikkoa, voi puolittaa puolison kanssa
- rintamaveteraaneilla 10-14 vrk, voi puolittaa tai jakaa puolison kanssa
- päiväkuntoutuksessa 1-2 päivää viikossa klo 9-15

### Kuntoutuksen sisältö

Kuntoutus perustuu toimintakyvyn arviointiin ja kuntouttavaan hoitotyöhön, jossa korostuu gerontologinen tietämys. Kuntoutuksesi vastaa moniammatillinen työryhmä ja siihen sisältyy sekä yksilöterapiaa, kuten hierontaa ja jalkaterapiaa, että ryhmätoimintoja.

### Kuntoutukseen hakeminen

Sotaveteraanit hakevat kuntoutusta oman kunnan veteraanitoimistolta ja sotainvalidit Valtiokonttorista.

### Kysy lisää:

Vuokko Raumavirta, puh. 09 473 473  
vuokko.raumavirta@wilhelmiina.fi

Wilhelmiina on Miina Sillanpään Säätiön omistama palvelukeskus senioreille, vanhuksille ja erityisryhmille Helsingin Pikku Huopalahdessa. Missiomme on: ”Merkityksellistä elämää mahdollistamassa”.

Asumispalvelukeskus Wilhelmiina,  
Taavetti Laitisen katu 4, 00300 HELSINKI  
puh. 09 473 473 | wilhelmiina@wilhelmiina.fi

Tutustu: [www.wilhelmiina.fi](http://www.wilhelmiina.fi)

