

WILHELMIINASSA TAPAHTUU 10.-16.9. 2018

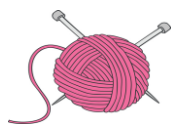
MAANANTAINA 10.9. ” Kalevi, Kaleva ”

9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.

10.00 - 14.00 **MYYNTEI: SENIORIKENGÄT > PIRKA, kotimaiset konepestävät, helposti puettavat, pitävä pohja, useita värejä. Myös huomaamattomat ja pehmeät lonkkasuojat.** Venla, 1.kerros.



13.30 - 15.00



TERVETULOA neulomaan tai muuten vaan viettämään mukavaa iltaa yhdessä! Tyyli on vapaa, ja tarvikkeita on. Tuo mukaan omatkin kutimesi. Tarjolla myös kahvit ja takuulla mukavaa rupattelua!
Miina, 1.kerros. Terveisin; Johanna ja Kaisa

TIISTAINA 11.9. ” Santeri, Santtu, Sandra, Aleksanteri, Aleksandra ”

9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.

10.00 - 11.00 **Kuntosali avoinna / pohjakerros.**

KESKIVIKKONA 12.9. ” Vilja, Valma ”

9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.

10.00 - 12.00 **ENTER ry on Uudellamaalla toimiva senioreiden yhdistys.** Henkilökohtaista ja maksutonta opastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä. Kun opastaja ja opastettava ovat samaa ikäluokkaa, on helpompaa löytää yhteinen kieli hyödyntämään nykYTEKNIikkaa ja sähköisiä palveluita. Tervetuloa! **Miina, 1.kerros.**



13.30 - 14.00 **Suomalaista mölkkypalikan heittoa!** Venla, 1.kerros.

15.00 - 16.00 **MUISTIN HÄRNÄYSTÄ – tervetuloa joukkuetietovisaan leikkimielellä tosissaan! Juontajina Eva ja Raili.** Inkerin kammari, pohjakerros.



16.30 - 17.00 **YLE Areena; ”Pakkoluovutetut alueet ”** Suomalaisia kyliä Venäjällä. Käymme karjalaisissa kylissä jotka ennen sotia olivat osa Suomea. Toimittaja: Greger Grönqvist Miina, 1.kerros.

18.00 - 18.45 **Georg Otsin tunnelmallisia lauluja laulettaviksi.** Miina, 1.kerros.

TORSTAINA 13.9. ” Orvo ”

9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.

10.00 - 11.00 **Kuntosali avoinna / pohjakerros**

14.00 - 15.00

LAULETAAN YHDESSÄ
• johtajana musiikkineuvos Marjukka Riihimäki
Tervetuloa Venlaan, 1.kerros.



15.00 - 15.30 **Sauvakävelylenkki lähimaastoon.** Lähtö pääovelta.
16.15 - 17.00 **Aivoille virkistystä Muistipuistossa.** Miina, 1.kerros.
18.00 - 18.45 **Boccia, kaikille sopiva pallopeti.** Venla,1.kerros.

PERJANTAINA 14.9. " Iida, Ida "

9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.
13.30 - 14.15 **Liikuntaryhmä!** Venlan aula, 1.kerros.

13.30 - 15.30 **" ÄIJÄKERHO " kokoontuu!**
Tule ennakolluulottomasti mukaan!
Terveisin ohjaajat! Miina, 1.kerros.



15.00 - 16.00 **Saunamahdollisuus omatoimisille / 1. kerros**



LAUANTAINA 15.9. " Sirpa "

10.00 - 11.00 **Kuntosali** avoinna pohjakerroksessa.
14.15 - 15.30 **Sauna lämmin omatoimisille / 1.kerros.**



SUNNUNTAINA 16.9. " Hellevi, Hillevi, Hilla, Hille "

16.00 - 16.45 **CHI KUNG – kiinalaista voimistelua kaiken kuntoisille.**
Harjoitamme erilaisia liikesarjoja ja hengitysharjoituksia
Miinassa , 1. kerroksessa.

TAIDEPYSÄKKI VENLA, 1kerros.
Syyskuun taiteilija TUULA LAMAS / öljvärimalauksia.

Lähtevien laivojen satama

Minä olen vain satama pieni
joka laivoja rakastaa
jossa aina öisin palaa
pari lyhtyä kalpeaa.
Minun luonani laivat ei viihdy,
olen pieni ja maineeton.
Pois suuria purjeita aina
meri kaunis kutsunut on.

Mutta niitten lähtöä koskaan
en itkenyt niin kuin sen,
jonka jälkiä vieläkin öisin
sydän vavisten hyväilen,
kun lyhtyni himmeinä palaa
ja mereltä tulevat
vain lokit ja tuulten leyhkät
ja laineet sieluttomat.



Oiva Paloheimo