WILHELMIINASSA TAPAHTUU 25.6.- 1.7. 2018

MAANANTAINA 25.6. ” Uuno ”
9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.

18.15 - 19.00 **KAUNEIMPIA SÄVELEITÄ!**
Teitä viihdyttää basso ESA AAPRO
(Tukholman kuninkaallisesta oopperasta)
Tervetuloa ravintolasaliin!



TIISTAINA 26.6. ” Jarkko, Jere, Jeremias, Jarmo, Jorma,Jarno ”
9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.
10.00 - 11.00 **Kuntosali avoinna** / pohjakerros.

KESKIVIIKKONA 27.6. ” Elviira, Elvi ”
9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.
13.30 - 14.00 **Suomalaista mölkkypalikan heittoa sisäpihalla, sateella Venla, 1.kerros.**



16.30 - 17.00 **Henkinen Eurooppamme.** Euroopan kaupungeissa kansallistaiteilijamme löysivät inspiraationsa.Oppaana Erkki Toivanen. **Tänään Alvar Aalto.**
ISO VALKOKANGAS, Miina, 1.kerros.Miina, 1.kerros.



18.00 - 18.45 **Keskiviikon klassikko:** Robert Schumannin sinfonia nro 1. ” Kevät ” **RSO orkesteria johtaa Hannu Lintu.** Miina, 1.kerros. ISO NÄYTTÖ.

TORSTAINA 28.6. ” Leo ”
9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.
10.00 - 11.00 **Kuntosali avoinna /** pohjakerros
15.30 - 16.00 **Verenpaineen mittausta.** Takka-aula.
16.15 - 17.00 **Aivoille virkistystä Muistipuistossa!** Miina, 1.kerros.
18.00 - 18.45 **Leppoisaa lauluiltaa Tapio Rautavaaran** tahtiin. Miina,1.kerros

PERJANTAINA 29.6. ” Petri, Pekka, Petra, Petteri, Pietari, Pekko ”
9.00 - 9.20 **Aamuvoimistelu.** Venla, 1.kerros.
13.30 - 14.15 **Liikuntaryhmä!** Venlan aula, 1.kerros.
14.00 - 15.00 **MIEHET > sauna lämmin (omatoimiset),**1.kerros
16.00 - 17.00 **NAISET > sauna lämmin (omatoimiset),**1.kerros



LAUANTAINA 30.6. ” Päiviö ”

10.00 - 11.00 **Kuntosali** avoinna pohjakerroksessa.
14.00- 15.00 **NAISET > sauna lämmin (omatoimiset),**1.kerros.
15.00 - 16.00 **MIEHET > sauna lämmin (omatoimiset),**1.kerros



SUNNUNTAINA 1.7. ”Aaro, Aaron ”

16.00 - 16.45 **CHI KUNG – kiinalaista voimistelua kaiken kuntoisille.**
Harjoitamme erilaisia liikesarjoja ja hengitysharjoituksia Miinassa , 1. kerroksessa.

IHMEELLINEN MERI
Kummalliset kalat liukuvat syvyydessä,
tuntemattomat kukat loistavat rannalla,
olen nähnyt punaista ja keltaista ja kaikki toiset värit –
mutta ihana meri on vaarallisin nähdä,
se herättää tulevien seikkailujen janon;
mitä on tapahtunut sadussa, on tapahtuva minullekin.



Edith Södergran – Suom. Uuno Kailas – Dikter 1916